

andersnormal.

Psychische Gesundheit im Dialog



Das Highlight für alle war der Erfahrungsexperte und dass man ihm so viele Fragen stellen durfte, die er ehrlich beantwortet hat.“

Feedback von Teilnehmenden

IDEE

Im Jahr 2010 gründeten Mitarbeiter des ZfP Reichenau und des Landratsamtes Konstanz, Mitglieder von Selbsthilfegruppen und Wohlfahrtsverbänden sowie weitere engagierte Menschen eine Projektgruppe, um Antistigma- und Präventionsveranstaltungen für junge Menschen - vornehmlich Schulklassen - zu den Themen seelische Gesundheit und psychische Erkrankungen durchzuführen.

ZIELE UND INHALTE

Die Projektgruppe möchte einen Beitrag zur Entstigmatisierung von Menschen leisten. Oftmals führen Unwissenheit und Vorurteile zu ungerechtfertigten Denk- und Verhaltensweisen, denen die Gruppe durch Aufklärung und Information entgegenwirken kann.

Es soll ein toleranteres Miteinander und ein achtsamer Umgang insbesondere den Menschen gegenüber gefördert werden, die sich in seelischen Krisen befinden oder unter einer psychischen Erkrankung leiden. Darüber hinaus tritt die Gruppe in einen Dialog mit dem Alltagsleben junger Menschen und deren eigener psychischer Gesundheit.

Die Kompetenzen von Erfahrenen, die aus ihrem persönlichen Leben im Umgang mit psychischen Krisen berichten können, sind neben umfangreichen Informationen zu psychischen Erkrankungen Schwerpunkte der Projekte.



ZIELGRUPPEN

Die Informations- und Präventionsveranstaltung richtet sich an:

- Schüler:innen ab ca. 15 Jahren
- Student:innen
- FSJ-Gruppen
- Auszubildende
- Pädagog:innen
- Beratungs- und Vertrauenslehrer:innen
- Schulsozialarbeiter:innen / Sozialpädagog:innen
- Die Gruppen sollten eine Größe von 30 Personen nicht überschreiten.

ABLAUF UND KOSTEN

In der Regel findet die Veranstaltung in den Räumen des ZfP Reichenau statt. Bei Bedarf kann die Veranstaltung auch in den jeweiligen Schul- oder Ausbildungsräumlichkeiten stattfinden.

Die Veranstaltung wird üblicherweise im Rahmen eines Projekttages mit einem Umfang von drei bis fünf Zeitstunden durchgeführt. Für die Durchführung der Projekte wird ein Kostenbeitrag verlangt.

**Für weitere Informationen
und zur Terminvereinbarung
wenden Sie sich bitte an:**

ZfP Reichenau
Treffpunkt
Feursteinstr. 55
78479 Reichenau

Caroline Renz
Tel.: 07531 977-242
E-Mail: c.renz@zfp-reichenau.de

Hannah Koch
Tel.: 07531 977-325
E-Mail: ha.koch@zfp-reichenau.de

**Weitere Informationen
erhalten Sie auch bei:**

Landratsamt Konstanz
Selbsthilfe Kontaktstelle KOMMIT
Benediktinerplatz 1
78467 Konstanz

Tel. 07531 800-1782 / -1787
E-Mail: info@selbsthilfe-kommit.de



Reichenau

Akademisches Lehrkrankenhaus
der Universität Konstanz



LANDKREIS
KONSTANZ

